



Bundesweiter Selbsthilfverein für Trauernde nach dem Suizid eines nahestehenden Menschen



Kontakt AGUS-Gruppe Stade:

E-Mail: stade@agus-selbsthilfe.de

Yvonne Schöneberg

Telefon: 04141 - 78 2004

*Für Auskünfte und
ein persönliches Gespräch
vor dem ersten Treffen stehe ich
gerne zur Verfügung.*

Gerne steht das AGUS-Büro für organisatorische Auskünfte zur Verfügung.

AGUS-Büro

Cottenbacher Straße 4
95445 Bayreuth

E-Mail: kontakt@agus-selbsthilfe.de

Telefon: 0921 - 150 03 80

Fax: 0921 - 150 08 79

www.agus-selbsthilfe.de



**Selbsthilfegruppe
für Angehörige um Suizid
Stade**

Die Zeit heilt nicht alle Wunden,
sie lehrt uns nur mit dem
Unbegreiflichen zu leben.

Reiner-Maria Rilke

Man sagt, die Zeit heilt alle Wunden.
Dem stimme ich nicht zu.
Die Wunden bleiben,
mit der Zeit schützt die Seele
den gesunden Verstand und
bedeckt ihn mit Narbengewebe und
der Schmerz lässt nach,
aber er verschwindet nie.

Rose Kennedy

Die Selbsthilfegruppe

AGUS - Angehörige um Suizid
wurde von Emmy Meixner-Wülker
(*1927 in Eppstein; † 2008 in Bayreuth)
im Jahr 1989 aus eigener Betroffenheit
gegründet.

Aus kleinsten Anfängen wurde daraus
eine Bewegung mit Gruppen in ganz
Deutschland.

Der Verlust eines uns nahestehenden
Menschen durch Suizid verändert das
eigene Leben grundlegend. Damit sich
die Hinterbliebenen nicht zurückziehen
und mit ihrer Trauer alleine bleiben, ist
es wichtig mit anderen Betroffenen über
den Verlust und den damit verbundenen
Gefühlen wie Schuld, Angst, Wut,
Hilflosigkeit und Verzweiflung zu
sprechen.

In unseren Treffen möchten wir
Betroffenen einen geschützten Raum
bieten, um dieses zu tun.

Da die Menschen in unserer Gruppe
das gleiche Schicksal teilen, können
sie einander verstehen;

Außenstehende wissen oft nicht, wie
sie mit uns umgehen sollen.

Die Treffen finden jeden
dritten Samstag im Monat
von 16 bis 18 Uhr im
Gemeindehaus der
Ev.-luth. Markuskirche
Lerchenweg 10 in Stade statt.